



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI LATISANA  
INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO  
“CECILIA DEGANUTTI”**

Sede: Viale Stazione, 35 – 33053 Latisana (UD) Tel. 0431 520311/511061 – Fax 0431 50155

C.M. UDIC835003 - C.F. 92017110302 e-mail: [udic835003@istruzione.it](mailto:udic835003@istruzione.it)

Scuole dell'Infanzia "Il pianeta del piccolo principe" di Pertegada, "Padre Scrosoppi" di Gorgo  
Scuole Primarie "E. De Amicis" di Latisana, "P. Zorutti" di Via Tisanella, "I. Nievo" di Latisanotta, "G. Pascoli" di Pertegada,  
"P. Zorutti" di Ronchis e Scuola Secondaria di 1° Grado "C. Peloso Gaspari" di Latisana

AI GENITORI  
AI DOCENTI  
DEGLI ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA  
“ E. DE AMICIS ”  
LATISANA

L'Istituto Comprensivo ha aderito al Progetto Ama il tuo mare, ritenendo la proposta educativa valida. Di seguito sono indicate obiettivi e modalità di esecuzione del progetto. Si raccomanda di segnare le date in cui si terranno le attività, svolte per gli alunni delle V classi anche presso le sedi delle associazioni sportive di Lignano.

**Ama il tuo mare**

Nauticità e ambiente: primi passi verso gli sport acquatici vela e canottaggio per lo sviluppo di una cultura del mare attraverso attività svolte con Yacht Club Lignano e Circolo Canottieri Lignano con la collaborazione del Rotary Club Lignano —Tagliamento e del del Comune di Latisana

area ambientale e logico scientifica; X area culturale X area educazione alla salute e al benessere;

X area educazione sportiva e motoria;

**Destinatari:** Alunni della scuola Primaria

Plesso di Latisana tempo normale e tempo pieno

- classi terze quarte e quinte

**1. Obiettivo**

Nauticità e ambiente: primi passi verso gli sport acquatici vela e canottaggio per lo sviluppo di una cultura del mare attraverso attività svolte con Yacht Club Lignano e Circolo Canottieri Lignano con il coordinamento del Rotary Club Lignano -Tagliamento La pratica dell'attività sportiva della vela e del canottaggio passa per importanti fasi i cui cardini sono lo sviluppo di modelli di sana vita sportiva attraverso la costruzione di una coscienza ambientale, in particolare verso il proprio territorio e la scoperta della cultura marinara per mezzo dell'acquisizione e affinamento di nuove conoscenze e abilità.



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI LATISANA  
INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO  
“CECILIA DEGANUTTI”**

Sede: Viale Stazione, 35 – 33053 Latisana (UD) Tel. 0431 520311/511061 – Fax 0431 50155

C.M. UDIC835003 - C.F. 92017110302 e-mail: [udic835003@istruzione.it](mailto:udic835003@istruzione.it)

Scuole dell'Infanzia "Il pianeta del piccolo principe" di Pertegada, "Padre Scrosoppi" di Gorgo  
Scuole Primarie "E. De Amicis" di Latisana, "P. Zorutti" di Via Tisanella, "I. Nievo" di Latisanotta, "G. Pascoli" di Pertegada,  
"P. Zorutti" di Ronchis e Scuola Secondaria di 1° Grado "C. Peloso Gaspari" di Latisana

## 2. Metodologie di lavoro

Il progetto si innesta nel progetto vela-scuola promosso dalla Federazione Italiana Vela e nei progetti integrati della Federazione Italiana Canottaggio in accordo con il Ministero della Pubblica Istruzione, nel rispetto dell'autonomia didattica dei singoli istituti scolastici e ne segue le linee guida.

L'attività si realizza attraverso un ciclo di lezioni comprendenti l'utilizzo di mezzi audiovisivi, di testo fornito gratuitamente dalle Federazioni, e da attività manuali svolte presso l'istituto scolastico, in aula o all'aperto con lezioni tenute da istruttori ed esperti dello Yacht Club Lignano e del Circolo Canottieri Lignano. Per le uscite in mare le attività si svolgono presso le basi nautiche dello Yacht Club Lignano - Wind Village ufficio spiaggia n.7 di Sabbiadoro e Canottieri Lignano c/o Porto Casoni Lignano 4. TEMPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

I moduli possono essere sviluppati in parte a classi comuni, in parte per singole classi. Si prevede un ciclo di tre/quattro lezioni per classe. Le attività per le classi quinte e implicano l'organizzazione di due uscite di una mattina intera con attività che si sviluppa dalle 09.00 alle 12.00 circa

## 3. Fasi di svolgimento del progetto

I moduli di base proposti sono :

Scuola primaria:

### Classi terze

Modulo 1

- L'ambiente; la conoscenza del luogo in cui viviamo, delle sue particolarità in ambito marino, sostenibilità tra uomo e ambiente.
- Cenni di meteorologia; Il mare principali caratteristiche; il vento: direzione ed intensità.

Modulo 2

- L'orientamento; l'importanza dei sensi, la "lettura" dell'ambiente, osservazioni di carattere generale, La bussola, storia e caratteristiche; la rotta.
- Nomenclatura e navigazione: osservazione di una barca a vela e delle sue parti



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI LATISANA  
INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO  
“CECILIA DEGANUTTI”**

Sede: Viale Stazione, 35 – 33053 Latisana (UD) Tel. 0431 520311/511061 – Fax 0431 50155

C.M. UDIC835003 - C.F. 92017110302 e-mail: [udic835003@istruzione.it](mailto:udic835003@istruzione.it)

Scuole dell'Infanzia "Il pianeta del piccolo principe" di Pertegada, "Padre Scrosoppi" di Gorgo  
Scuole Primarie "E. De Amicis" di Latisana, "P. Zorutti" di Via Tisanella, "I. Nievo" di Latisanotta, "G. Pascoli" di Pertegada,  
"P. Zorutti" di Ronchis e Scuola Secondaria di 1° Grado "C. Peloso Gaspari" di Latisana

### Modulo 3

- Sicurezza in mare ed autoprotezione, azioni corrette; primi cenni.
- I nodi; l'acquisizione di abilità manuali nel realizzare, comprendendone lo scopo, i più usati nodi marinari: savoia, piano, parlato, gassa d'amante.

### Classi quarte:

#### Modulo 1

- L'ambiente, la vita nell'acqua, le attività nautiche; l'interazione tra mare e laguna; la formazione della spiaggia, l'azione sulla costa di vento onde e corrente.
- La meteorologia; elementi base per conoscere i fenomeni atmosferici, la pressione, l'umidità, la temperatura, lo sviluppo dei fenomeni meteorologici; le previsioni del tempo.

#### Modulo 2

- L'orientamento diurno e notturno; l'orientamento in mare; la bussola marina, la rotta, elementi base di navigazione.
- Nomenclatura e navigazione: diversi tipi di imbarcazione le andature e le manovre.

#### Modulo 3

- Sicurezza in mare ed autoprotezione, azioni corrette. Gli organi istituzionali che operano per la sicurezza in mare, il sistema della Guardia Costiera.
- I nodi; l'acquisizione di abilità manuali nel realizzare, comprendendone lo scopo, i più usati nodi marinari: savoia, piano, parlato, gassa d'amante. L'attività può essere proposta in palestra con attività anche su simulatore

#### Modulo 4

- Elementi di base del canottaggio con prova in palestra con remoergometro



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI LATISANA  
INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO  
“CECILIA DEGANUTTI”**

Sede: Viale Stazione, 35 – 33053 Latisana (UD) Tel. 0431 520311/511061 – Fax 0431 50155

C.M. UDIC835003 - C.F. 92017110302 e-mail: [udic835003@istruzione.it](mailto:udic835003@istruzione.it)

Scuole dell'Infanzia "Il pianeta del piccolo principe" di Pertegada, "Padre Scrosoppi" di Gorgo  
Scuole Primarie "E. De Amicis" di Latisana, "P. Zorutti" di Via Tisanella, "I. Nievo" di Latisanotta, "G. Pascoli" di Pertegada,  
"P. Zorutti" di Ronchis e Scuola Secondaria di 1° Grado "C. Peloso Gaspari" di Latisana

### **Classi quinte:**

Modulo 1 - Nozioni teoriche di canottaggio, approfondimento ed attività con remoergometro

Nozioni teoriche di vela

Modulo 2 - Esperienza diretta di acquaticità e primo approccio di navigazione in mare con imbarcazioni a vela di classe Optimist e imbarcazioni per canottaggio in due mattine di attività all'aperto organizzate presso la basi nautiche dello Yacht Club Lignano e del Circolo Canottieri Lignano.

Durante l'attività pratica il Rotary si premunerà di fornire supporto di bibite per i partecipanti.

### **4. Esperti che partecipano**

Istruttori federali, atleti agonisti e soci esperti dello Yacht Club Lignano e del Circolo Canottieri Lignano.

### **5. Trasporto, Beni, Attrezzature, Spazi da utilizzare**

Si richiede l'utilizzo di un aula per le attività interne con facoltà di utilizzo di mezzi audiovisivi (schermo-proiettore-lavagna didattica)

Per le attività pratiche dimostrative: l'utilizzo della palestra

Per le attività in mare: le associazioni mettono a disposizione ogni attrezzatura necessaria compresi mezzi e dispositivi di sicurezza (salvagente)

Il trasporto delle classi, nelle due giornate di istruzione a Lignano, è a carico dell'Amministrazione.



**ISTITUTO COMPRENSIVO DI LATISANA  
INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA 1° GRADO  
“CECILIA DEGANUTTI”**

Sede: Viale Stazione, 35 – 33053 Latisana (UD) Tel. 0431 520311/511061 – Fax 0431 50155

C.M. UDIC835003 - C.F. 92017110302 e-mail: [udic835003@istruzione.it](mailto:udic835003@istruzione.it)

Scuole dell'Infanzia "Il pianeta del piccolo principe" di Pertegada, "Padre Scrosoppi" di Gorgo  
Scuole Primarie "E. De Amicis" di Latisana, "P. Zorutti" di Via Tisanella, "I. Nievo" di Latisanotta, "G. Pascoli" di Pertegada,  
"P. Zorutti" di Ronchis e Scuola Secondaria di 1° Grado "C. Peloso Gaspari" di Latisana

**Date degli incontro**

**Classi quinte**

**Teoria in palestra**

giorno 16 settembre 2019 dalle 9:00 alle 12.00 corso di vela

Giorno 23 settembre 2019 dalle 9:00 alle 12:00 corso di canottaggio

**Uscita a Lignano ( Vela e canottaggio)**

Giorno 24 settembre 2019 partenza alle 9:00 rientro alle 12\_30

Giorno 27 settembre 2019 partenza alle 9:00 rientro alle 12:30

Gli alunni saranno accompagnati dai docenti e si recheranno a scuola rispettando gli abituali orari previsti. Saranno divisi, in due gruppi omogenei e seguiranno in giorni differenti entrambe le attività delle discipline. Nel caso di pioggia, l'uscita è rimandata al giorno 26.

**Classi quarte e terze**

**Teoria di vela in classe**

Giorno 30 settembre un'ora per classe

Giorno 8 ottobre un'ora per classe

Giorno 16 ottobre un'ora per classe

**Classi quarte**

**Teoria di canottaggio in palestra**

Giorno 2 ottobre un'ora per classe

**Grazie per la collaborazione**

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**

**Prof.ssa Giovanna CRIMALDI**